



UNIVERSITAS
PGRI MADIUN



ISSN: 2549-7936 (Print)

PROSIDING

SEMINAR NASIONAL HASIL PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

SEMINAR NASIONAL

PERAN PERGURUAN TINGGI DALAM MENGHADAPI
ERA REVOLUSI INDUSTRI 4.0 UNTUK INDONESIA YANG LEBIH BAIK

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS PGRI MADIUN

PROSIDING

**SEMINAR NASIONAL HASIL PENELITIAN DAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
LPPM UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

TEMA:

**"PERAN PERGURUAN TINGGI DALAM MENGHADAPI ERA
REVOLUSI INDUSTRI 4.0 UNTUK INDONESIA YANG
LEBIH BAIK"**

**17 Januari 2019
Graha Cendekia
Universitas PGRI Madiun**

ISSN: 2549-7936 (Print); ISSN: 2656-1360 (Online)

DEWAN REDAKSI

Ketua Penyunting

Edy Suprpto

Penyunting Pelaksana

Davi Apriandi

Elly Astuti

Titin Masfingatin

Pelaksana Tata Usaha

Agus Supriyanto

Alamat Redaksi:

LPPM Universitas PGRI Madiun

Jl. Setia Budi No. 85 Madiun - Jawa Timur - Indonesia

Telp. (0351) 456292 dan Fax (0351) 459400

Email: lppm@unipma.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah S.W.T., karena atas ijin-Nya Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas PGRI Madiun dengan tema "Peran Perguruan Tinggi Dalam Menghadapi Era Revolusi Industri 4.0 Untuk Indonesia Yang Lebih Baik", dapat terlaksana dengan baik dan Prosiding ini dapat diterbitkan.

Seminar ini diselenggarakan dengan tujuan sebagai sarana bagi para peneliti, ahli dan praktisi di bidang pendidikan dan pengabdian kepada masyarakat (baik dosen, guru maupun mahasiswa) untuk bertemu dan berbagi pengetahuan. Dengan diterbitkannya Prosiding ini, diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi bagi para praktisi pendidikan dan peneliti lain dalam menambah wawasan pengetahuan maupun menulis artikel sebagai bentuk laporan atas hasil penelitian mereka.

Dengan menyadari segala kekurangan dan kemungkinan kesalahan yang tidak di-sengaja pada cetakan ini, kami mohon maaf dan mengharapkan pembaca berkenan untuk memberikan saran dan kritik yang bersifat membangun. Tidak lupa ucapan terima kasih juga kami sampaikan kepada segenap pihak yang telah membantu dalam penyusunan Prosiding ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Akhir kata, semoga Prosiding ini bermanfaat.

Madiun, April 2019
Ketua Panitia

Edy Suprpto, S.Si., M.Pd.

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
MENINGKATKAN PERAN PERGURUAN TINGGI MELALUI PENGABDIAN BERBASIS INOVASI IPTEK Ketut Widiana	1
ANALISIS POWER OTOT TUNGKAI ATLET BOLA VOLI PUTRA UNIVERSITAS PGRI MADIUN Ardyansyah Arief Budi Utomo	14
PERAN PENDIDIK DALAM MENUMBUHKAN PERILAKU PROSOSIAL ANAK DENGAN MEDIA PERMAINAN TRADISIONAL Beny Dwi Pratama, Rizka Nurul Hidayah, Titi Hargiyansari	20
UPAYA MENINGKATKAN MUTU PEMBELAJARAN DENGAN PENGEMBANGAN ASESMEN ALTERNATIF BERUPA PENILAIAN PRODUK PADA MAHASISWA UNIPMA Endang Sri Maruti, Naniek Kusumawati	24
ANALISIS IMPLEMENTASI PEMBELAJARAN STATISTIKA BERBASIS PRAKTIKUM APLIKASI SOFTWARE SPSS Slamet Riyanto, Hani Atun Mumtahana	29
EFEKTIFITAS MODUL INFORMASI KARIER DALAM MENINGKATKAN PEMAHAMAN KARIER SISWA Silvia Yula Wardani, Rischa Pramudia Trisnani	37
PENANAMAN BUDAYA LOKAL MELALUI LITERASI BAHASA JAWA SEBAGAI BAHAN BACAAN DI SEKOLAH DASAR KABUPATEN NGAWI Nur Samsiyah, Winda Ayu Cahya Fitriani	43
EKSPLORASI DAN EVALUASI NILAI-NILAI KARAKTER BANGSA PADA SISWA SMA (STUDI KASUS DI SMA KOTA SURAKARTA) Yudi Hartono	55
PENGARUH FREE WI-FI DAN TEMPAT TERHADAP KEPUTUSAN PEMBELIAN PADA ANGKRINGAN DI KOTA MADIUN Hari Purwanto, Dian Citaningtyas Ari Kadi	64
ANALISIS PENGUJIAN SISTEM INFORMASI WEBSITE E- COMMERCE MANIES GROUP MENGGUNAKAN METODE BLACKBOX FUNCTIONAL TESTING Sri Anardani, Andi Rahman Putera	72

PENGARUH NPL ROA TERHADAP KREDIT BANK UMUM DENGAN SBI SEBAGAI PEMODERASI	76
Heidy Paramitha Devi, Anny Widiasmara	
KAJIAN NILAI BUDAYA YANG TERKANDUNG DALAM TARI OREK-OREK DI SD SE-KECAMATAN KABUPATEN NGAWI	83
Hartini, Hendra Erik Rudyanto	
PENERAPAN MULTIMEDIA PEMBELAJARAN MATEMATIKA BERDASARKAN CLT (COGNITIVE LOAD THEORY) PADA SISWA KELAS V SDN PILANGBANGO	88
Rissa Prima Kurniawati, Fida Rahmantika Hadi, Vivi Rulviana	
PERAN PAGUYUBAN SANKAN PARANING DUMADI TERHADAP PENGUATAN IDENTITAS PEREMPUAN SEDULUR SIKEP DI ERA 4.0	94
Novi Triana Habsari, Khoirul Huda	
MODEL GENERATIVE LEARNING UNTUK MENINGKATKAN NILAI KARAKTER CINTA LINGKUNGAN SISWA SEKOLAH DASAR	100
Dhian Dwi Nur Wenda, Hendra Erik Rudyanto	
INTERDISCIPLINARY STEM MODULE OF GUITAR BASED SCIENTIFIC LITERACY: MODUL STEM PADA GITAR BERBASIS LITERASI SAINS	109
Yanti Safitri, Tantri Mayasari, Jeffry Handhika	
UPAYA MENINGKATKAN KEBERHASILAN IMPLEMENTASI ERP UNTUK MEMBANGUN KEUNGGULAN BERSAING PADA UKM SURABAYA	116
Anggi Adetyan, Dayan Permana Putra, Ficky Adiana, Sentot Imam Wahjono	
ANALISIS PERILAKU CYBERBULLYING DITINJAU DARI KEMAMPUAN LITERASI SOSIAL MEDIA	125
Noviyanti Kartika Dewi, Dian Ratnaningtyas Affifah	
PENGEMBANGAN MODEL SUPERVISI KLINIS DENGAN PENDEKATAN TINDAKAN KELAS UNTUK PENINGKATAN MUTU PRAKTIK PENGALAMAN LAPANGAN DI FKIP UNIVERSITAS PGRI MADIUN	130
Teguh Suharto, Dwi Setiyadi, Elly's Mersina Mursidik, Ermi Adriani Meikayanti	
KELAYAKAN PERANGKAT PEMBELAJARAN MENULIS NASKAH DRAMA DENGAN KARAKTER NILAI BUDAYA	135
Asri Musandi Waraulia, Agung Nasrulloh Saputro	
INTERNALISASI NILAI RELIGIUS DALAM MEREDUKSI PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK	140
Asroful Kadafi, Rizki Ramatus Mardiyah, Ninik Komsiya Desy Rahmawati	

IMPLEMENTASI MULTIMEDIA INTERAKTIF BERBASIS KARAKTER PADA PEMBELAJARAN MENULIS SISWA KELAS 6 SD	145
Cerianing Putri Pratiwi, Fauzatul Ma'rufah Rohmanurmeta	
KONSTRUKSI PENGUSAHA KAMPUNG UKM DIGITAL KOTA SEMARANG DALAM PENGGUNAAN INTERNET DI ERA REVOLUSI INDUSTRI 4.0	151
Darto Wahidin, Nursolin	
ANALISIS PENERAPAN MEDIA <i>PREZI</i> TERHADAP HASIL BELAJAR PADA MATA KULIAH BAHASA INGGRIS	157
Eka Resty Novieta Sari, Rizal Ula Ananta Fauzi	
EVENT MARKETING NYADRAN DALAM MENINGKATKAN KUNJUNGAN WISATAWAN KE SIDOARJO	162
As'at Rizal, Alshaf Pebrianggara, Ardiansyah	
PRAKTIK POLITIK IDENTITAS EKS PENDERITA KUSTA DI DUSUN SUMBER GLAGAH MOJOKERTO	166
Ali Imron, Putri Indatus	
PENGGUNAAN APLIKASI i-CHAT SEBAGAI SARANA TEKNOLOGI PEMBELAJARAN BAHASA ISYARAT BAGI MASYARAKAT AWAM	174
Sekreningsih Nita, Ardina Dwi Cahyanti	
ANALISIS KOMPARASI PENDAPATAN PETANI KEDELAI DI KECAMATAN BATUWARNO DAN KECAMATAN MANYARAN KABUPATEN WONOGIRI	181
Nur Fatin Zuhriawati, Wiludjeng Roessali, Edy Prasetyo	
IMPLEMENTASI PEMBELAJARAN LITERASI DI SD INKLUSI	187
Hendra Erik Rudyanto, Dewi Tryanasari, Fresilia Yela Fenta Purnama	
PENGARUH LATIHAN HICT (<i>HIGH INTERVAL CIRCUIT TRAINING</i>) TERHADAP PENURUNAN KADAR LEMAK MAHASISWA IKOR UNIVERSITAS PGRI MADIUN	193
Enggel Bayu Pratama	
OPTIMASI PROSES IMPOR KOMPONEN KAPAL PADA SUPPLY CHAIN MANAGEMENT MENGGUNAKAN MONTECARLO	199
Harun Alrosyid, Lukmandono, Rony Prabowo	
KAJIAN DIFUSI INOVASI E-LEARNING DI LEMBAGA PENDIDIKAN PESANTREN	207
Rila Setyaningsih, Abdullah, Edy Prihantoro, Hustinawaty	
STUDI EKSPERIMEN: PENGARUH STATUS SOSIAL EKONOMI, GENDER TERHADAP LITERASI KEUANGAN PADA PELAKU UMKM DI MADIUN	213
Herman Ahmadi, Liliek Nur Sulistyowati	

- POTENSI EKSTRAK DAUN KAMBOJA PUTIH DARI MADIUN DAN MAGETAN SEBAGAI PENGHAMBAT PERTUMBUHAN BAKTERI *SALMONELLA TYPHOSA* (IN VITRO)** 219
Ani Sulistyarsi, Fani Mardina Cahyani
- SETS: PERSPEKTIF DALAM MEMBERDAYAKAN *SCIENCE LITERACY*** 228
Pinkan Amita Tri Prasasti, Ivayuni Listiani
- KANDUNGAN TIMBAL TANAMAN LANSEKAP JALAN (*STREETScape*) KOTA MADIUN PROPINSI JAWA TIMUR** 234
Mochamad Soeprijadi Djoko Laksana, Arum Suproborini, Naniek Kusumawati
- PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK DAN BERBEBAN TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT LENGAN PEMAIN BOLAVOLI (EKSPERIMEN PADA PEMAIN PRA-PORPROV MAGETAN)** 242
Andri Wahyu Utomo
- ANALISIS KEPUASAN PESERTA BPJS KESEHATAN TERHADAP PELAYANAN INSTALASI RAWAT JALAN POLIKLINIK DENKESYAH MADIUN** 249
Desi Kusumawati
- ANALISIS KEMAMPUAN MENULIS SISWA SEBAGAI BENTUK APRESIASI DONGENG PADA SISWA KELAS III SDN TANJUNG 03 MAGETAN** 257
Heny Kusuma Widyaningrum, Cerianing Putri Pratiwi
- ANALISIS KEANEKARAGAMAN JENIS KELAMIN, TATA KELOLA PERUSAHAAN DAN TANTANGAN MANAJEMEN EMOSIONAL PERUSAHAAN TRAVEL KOTA SURABAYA** 262
Dimas Ade Setiawan, Khulwatul Imaniyah, Ayu Diana Dewi, Sentot, Imam Wahjono
- PENGARUH TATA KELOLA DAN INTEGRITAS TERHADAP AKUNTABILITAS PENGELOLAAN DANA DESA** 271
Moh. Ubaidillah, Dian Arumsari
- PERBEDAAN CURRENT RATIO, RETURN ON ASSET, BOOK VALUE PER SHARE SEBELUM DAN SAAT INDONESIA MOST VALUABLE BRANDS PADA PERUSAHAAN BEI** 278
Anny Widiasmara, M. Agus Sudrajat
- PERAN KONSELOR SEBAYA DALAM MENINGKATKAN MINAT BELAJAR SISWA** 285
Rischa Pramudia Trisnani, Silvia Yula Wardani

PENGEMBANGAN MODUL PRAKTIKUM PLC MICRO BERBASIS MICROCONTROLLER PIC 16F877A UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR MAHASISWA PADA MATA KULIAH MICROCONTROLLER	291
Pramudya Ardi	
ANALISIS PENGARUH BUDAYA ORGANISASI TERHADAP EFEKTIVITAS KERJA MELALUI VARIABEL DUKUNGAN DAN PENGAWASAN MANAJEMEN SEBAGAI MODERASI STUDI KASUS: SMK NEGERI 3 BOYOLANGU TULUNGAGUNG	295
Reza Dani Ratmanto	
ANALISA STRATEGI PEMASARAN KREDIT MENGGUNAKAN GAME THEORY UNTUK MENINGKATKAN JUMLAH DEBITUR PADA MULTI CHANNEL	302
Cahyo Permata, Lukmandono	
PERANCANGAN SISTEM INFORMASI PRAKERIN UNIVERSITAS PGRI MADIUN BERBASIS WEB	309
Andria, Hani Atun Mumtahana	
PENGUKURAN TINGKAT EFEKTIVITAS OTOMATISASI PENGEMBANGAN SUMBER DAYA MANUSIA YANG DITERAPKAN DI LEMBAGA PERGURUAN TINGGI	316
Bangkit Septian Aldi, Muhlafid Karim Cahyono, Alberto Wira Patria, Sentot Imam Wahjono	
ANALISIS PERANCANGAN APLIKASI DATA KEPENDUDUKAN DESA KRESEK	322
Andi Rahman Putera, EkaRestyNovieta Sari, Benny Agus S, Ilham Prihantono	
EFEKTIVITAS MODERNISASI ADMINISTRASI PAJAK DAN KEPATUHAN PAJAK	327
Nik Amah, Juniawati, Rizqy Annisa, Novitasari	
ANALISIS GAYA BELAJAR SISWA PADA PEMBELAJARAN IPA KELAS V DI SDN 1 NGLURUP KABUPATEN PONOROGO	336
Raras Setyo Retno, Diyan Marlina, Riri Setiyani	
MODEL PROJECT BASED LEARNING UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN BERFIKIR KREATIF BAHASA INDONESIA	343
Dian Permatasari Kusuma Dayu	
PENYULUHAN TENTANG PEMANFAATAN KULIT BATANG TUMBUHAN FALOK (<i>STERCULIA QUADRIFIDA</i> R.BR) DI KELURAHAN KAYU PUTIH KOTA KUPANG	347
Uslan, Sunimbar Ahmad, Zulhaedir Abdussamad, Muhajir Musa	

SOSIALISASI TES DAN PENGUKURAN KONDISI FISIK VO2MAX PEMAIN SEPAK BOLA BAGI PELATIH SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) SE-KOTA MOJOKERTO PROVINSI JAWA TIMUR Ardyansyah Arief Budi Utomo	352
PENGABDIAN MASYARAKAT DESA TAMAN SARI : OPTIMALISASI KINERJA UMKM MELALUI PELATIHAN AKUNTANSI SEDERHANA Anak Agung Gde Satia Utama, Dian Pratama	357
UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN MAHASISWA MELALUI PENYULUHAN POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI KANIGORO, KARTOHARJO, MADIUN Dwi Ima Hikmawati, Embun Rachma Haqiqi	361
PENERAPAN STORYTELLING TERHADAP PEMAHAMAN PENGENALAN EKSPRESI DALAM EMOSI ANAK Sekar Adita	366
PENGELOLAAN LINGKUNGAN PANTAI MELALUI GERAKAN BERSIH PANTAI SEBAGAI UPAYA MENGURANGI SAMPAH DI PANTAI WISATA MANIKIN KABUPATEN KUPANG Abdul Syahril Muh, Arifin Djenawa, Ivo Basri K., Uslan, Nuriyah	372
PELATIHAN PEMBUATAN SELAI KERSEN (<i>MUNTINGIA CALABURA L.</i>) SEBAGAI OLAHAN PANGAN LOKAL DI DESA RANCAGONG KECAMATAN LEGOK Febri Rismaningsih, Asri Nurhafsari, Ismi Nurlatifah	376
PENYULUHAN PENGGUNAAN OBAT YANG BENAR (DAGUSIBU) DI DUSUN NGAMPEL DESA SUMBEREJO KABUPATEN MADIUN Desi Kusumawati, Poppy Ananda Sri Rahayu, Anisma Pratiwi	383
PELATIHAN DAN SOSIALISASI PENGOLAHAN LIMBAH DIAPRES SEBAGAI MEDIA TANAM DI SMK AL-INABAH PONOROGO Dyan Hatining Ayu Sudarni, Nur Ihda Fatikhatin Nisa	391
PELATIHAN PELAKSANAAN SENAM <i>AEROBIC MIX IMPACT PT BARCAHAYU SAFARINDO</i>, KABUPATEN MAGETAN Titin Kuntum Mandalawati, Pratama Dharmika Nugraha	395
PENATARAN PELATIH BOLA BASKET TINGKAT DASAR BAGI GURU PENJASORKES SE-KABUPATEN BOYOLALI Pratama Dharmika Nugraha	401
PELATIHAN PEMBUAT DASHBOARD DAN LAPORAN UNTUK PERANGKAT DESA MENGGUNAKAN MICROSOFT EXCEL Mei Lenawati, Dimas Setiawan, Ridho Pamungkas	407

OPTIMALISASI PELAYANAN PERANGKAT DESA TERHADAP MASYARAKAT DENGAN PELATIHAN <i>TROUBLESHOOTING</i> COMPUTER DI DESA SAWOJAJAR KABUPATEN MAGETAN Ridho Pamungkas, Mei Lenawati, Saifulloh	412
PKM PPK RT 30 KELURAHAN BANJAREJO BERBASIS "KUBE" PENGOLAHAN SEKUNAGA (SELAI KULIT BUAH NAGA) Sri Wahyuningsih, Nasrul RofiahHidayati	419
PENGABDIAN MASYARAKAT DESA KALIGONDO : MENINGKATKAN POTENSI LOKAL BERDAYA SAING MENUJU REVOLUSI INDUSTRI 4.0 Anak Agung Gde Satia Utama, Dian Pratama, Hanna Lintang Utaminingrum	423
EDUKASI CARA CUCI TANGAN YANG BENAR PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI PONDOK PESANTREN AL KAHFI KOTA MADIUN Puri Ratna Kartini, Lisniawati, Erisa Apriliyani	427
SOSIALISASI PERANAN ORANG TUA DALAM MENENTUKAN DAN MENGEMBANGKAN <i>MULTIPLE INTELEGENCE</i> ANAK USIA DINI DALAM UPAYA MENGARAHKAN POTENSI DAN KEBERBAKATAN ANAK Enggel Bayu Pratama, Ilham Mauladhie Wijaya	431
PEMBUATAN PERANGKAP NYAMUK ALTERNATIF DARI FERMENTASI GULA MERAH DI KELURAHAN KANIGORO, KARTOHARJO, MADIUN Embun Rachma Haqiqi, Dwi Ima Hikmawati	436
EVALUASI PEMANFAATAN MEDIA PHOTOSHOP SEBAGAI <i>SOFTSKILL</i> PENGEMBANGAN DIRI UNTUK PEMBENTUKAN KARAKTER BAGI REMAJA DESA Saifulloh, Ridho Pamungkas, Dimas Setiawan	441
PELATIHAN PENULISAN KARYA TULIS ILMIAH BAGI GURU SMK AL-INABAH PONOROGO Ade Trisnawati, Mohammad Arfi Setiawan	447
PENYULUHAN HUKUM "PENTINGNYA MEMAHAMI HUKUM PERLINDUNGAN KONSUMEN DI KELURAHAN ALAM JAYA KOTA TANGERANG" Hj. Annie Myranika, Ahmad Fajar Herlani, Raendhi Rahmadi, Beggy Tamara	452
MODEL NAMPE: ALTERNATIF POLA INTERNALISASI NILAI KESENIAN GUNA MENINGKATKAN KETAHANAN BUDAYA DI ERA REVOLUSI INDUSTRI 4.0 Muhammad Hanif	458

- PKM PENGUSAHA TEMPE DI DESA SUMBERDUKUN KECAMATAN NGARIBOYO MELALUI PEMBUATAN COKLAT TEMPE BERBASIS CLEAN AND ETHICAL** 466
Nasrul Rofiah Hidayati, Sri Wahyuningsih
- PENGEMBANGAN MEDIA AUDIOVISUAL BERBASIS KOMIK ANIMASI UNTUK MENINGKATKAN BUDAYA LITERASI YANG TERWUJUD DENGAN TRADISI BERFIKIR KRITIS DALAM PELAJARAN IPS KELAS V DI SEKOLAH DASAR** 469
Arni Gemilang Harsanti, Dian Nur AntikaEkyHastuti, Eka Nofri Ari Yanto
- PENINGKATAN KETERAMPILAN MAKE UP ARTIST (MUA) MAHASISWA MELALUI MAGANG DI SESARIA WEDDING SERVICE** 472
Agita Risma Nurhikmawati, Wachidatul Linda Yuhanna, Pujiati, Diyah Santi Hariyani, Davi Apriandi
- PELATIHAN PEMBUATAN ANTINYAMUK BERBASIS KOMODITAS LOKAL DI DESA BARENG KECAMATAN BABADAN KABUPATEN PONOROGO** 478
Mohammad Arfi Setiawan, Ade Trisnawati, Resa Ragil Andika
- PROGRAM PELATIHAN KEWIRAUSAHAAN (PROPOSAL BISNIS DAN PEMBUKUAN SEDERHANA) BAGI IBU-IBU PEMBINAAN KESEJAHTERAAN KELUARGA (PKK) DI LINGKUNGAN PEKAYON KOTA MOJOKERTO** 482
Tatas Ridho Nugroho, Hari Setiono
- ANALISIS KETIMPANGAN DISTRIBUSI PENDAPATAN MASYARAKAT DI KOTA MOJOKERTO** 487
Mohamad Syamsul Hidayat, Eny Setyariningsih
- PENGEMBANGAN LEMBAR KERJA MAHASISWA UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN BERPIKIR KREATIF DALAM MENGAJUKAN MASALAH** 490
Ika Krisdiana, Titin Masfingatin, Wasilatul Murtafiah
- PENINGKATAN PENDAPATAN EKONOMI KELUARGA MELALUI PEMBERDAYAAN USAHA RUMAHAN DI KEC. BANGSAL KAB. MOJOKERTO** 495
Eny Setyariningsih, Budi Utami

EDUKASI CARA CUCI TANGAN YANG BENAR PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI PONDOK PESANTREN AL KAHFI KOTA MADIUN

Puri Ratna Kartini¹, Lisniawati², Erisa Apriliyani³

^{1,2,3} Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Sains

email: puri@unipma.ac.id

Abstrak

Mencuci tangan yang kurang bersih dapat menyebabkan berbagai macam penyakit seperti diare, kecacingan, dan tipes. Salah satu faktor yang melatarbelakangi kejadian tersebut adalah kondisi sosial dan ekonomi rendah yang dimiliki oleh anak asuh Ponpes Al Kahfi Kota Madiun. Berdasarkan observasi yang dilakukan, siswa SD yang termasuk dalam komunitas ponpes tersebut tinggal di daerah dekat dengan TPA (Tempat Pembuangan Akhir). Selain itu, mereka juga memiliki pengetahuan yang rendah tentang kebersihan khususnya tentang kebersihan tangan. Salah satu upaya untuk mengatasi masalah tersebut adalah dengan melakukan edukasi tentang kebersihan tangan. Bentuk edukasi tersebut berupa penyuluhan dan praktek mencuci tangan. Setelah mengikuti kegiatan tersebut, anak asuh diharapkan dapat termotivasi untuk mencuci tangan dengan benar dan rutin. Dengan demikian, kebersihan tangan mereka terjaga sehingga angka kesakitan penyakit yang terkait makanan dapat dihindari.

Kata Kunci: edukasi, cuci tangan, anak sekolah dasar

PENDAHULUAN

Berbagai macam penyakit ditularkan secara tidak langsung melalui makanan yang masuk ke dalam tubuh diantaranya adalah diare, kolera, disentri, kecacingan, typhoid, dan hepatitis. Menurut Direktorat Jendral Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan (P2PL) Departemen Kesehatan pada tahun 2009 sebanyak 31,8% siswa SD di Indonesia mengalami kecacingan (A.K, 2012). Sementara itu, anak SD yang meninggal karena diare mencapai angka 2,94 % (Kementerian Kesehatan, 2011).

Sebagian besar anak yang tergabung dalam Anak Asuh Ponpes Al Kahfi Kota Madiun merupakan siswa SD yang rentan terhadap penyakit tersebut. Berdasarkan kondisi sosial ekonomi, anak asuh dalam komunitas tersebut adalah anak dengan keluarga kurang mampu yang tinggal di sekitar ponpes. Berdasarkan hasil observasi, beberapa orang anak merupakan anak yatim atau piatu sementara yang lain memiliki orang tua dengan pekerjaan sebagai buruh lepas dengan upah tidak menentu. Sedangkan ditinjau dari lingkungan tempat tinggal, Pondok Bestari berada di dekat TPA (Tempat Pembuangan Akhir) yang sangat memungkinkan menjadi sarang berbagai kuman penyakit. Selain itu, mereka mempunyai lingkungan tempat tinggal yang tidak sehat karena seharusnya TPA berada di kawasan yang jauh dari pemukiman penduduk.

Sebagian besar anak asuh yang tinggal di Pondok Bestari merupakan anak siswa SD dengan latar belakang sosial ekonomi kurang baik. Selain itu, mereka mempunyai lingkungan tempat tinggal yang tidak sehat. Dengan demikian, masalah kebersihan sering terabaikan terutama masalah kebersihan tangan. Hal ini menyebabkan banyaknya anak asuh yang terkena diare, cacing, dan tipes. Salah satu hal yang melatarbelakangi hal tersebut adalah kurangnya pengetahuan akan pentingnya menjaga kebersihan tangan (Solehati dkk, 2015).

Dalam memelihara kebersihan tangan tersebut, hal-hal yang perlu diperhatikan antara lain : mencuci tangan sebelum makan dengan menggunakan sabun. Namun, cuci tangan belum menjadi budaya yang dilakukan oleh masyarakat di lingkungan ini. Dalam kehidupan sehari-hari, masih banyak anak yang mencuci tangan hanya dengan air saja saat sebelum makan. Cuci tangan dengan sabun seringkali dilakukan justru setelah makan (Wati dkk, 2017). Kebiasaan membersihkan tangan tersebut perlu diajarkan sejak kecil karena anak-anak merupakan agen perubahan bagi lingkungannya. Melalui kebiasaan tersebut, anak-anak diharapkan dapat memberikan contoh pada keluarga dan lingkungannya.

Oleh karena itu, edukasi kebersihan tangan perlu dilakukan di dalam komunitas anak asuh Ponpes Al Kahfi Kota Madiun sebagai tempat mereka belajar.

METODE PELAKSANAAN

1. Metode Pendekatan yang Ditawarkan:

Salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan tindakan anak usia SD yang tinggal di Ponpes Al Kahfi Kota Madiun dalam mencuci tangan yang benar antara lain melalui kegiatan berikut.

- a. Mengadakan edukasi (penyuluhan) kepada anak asuh Ponpes Al Kahfi Kota Madiun tentang cara cuci tangan yang benar meliputi cara, waktu dan frekuensi cuci tangan.
 - b. Mengadakan praktek mencuci tangan yang benar dengan menggunakan sabun dan air yang mengalir. Kegiatan ini dilaksanakan di tempat dimana dilakukan pengabdian masyarakat.
 - c. Penyediaan alat untuk cuci tangan yaitu personal hygiene kit yang berisi sabun cuci tangan, sikat kecil dan handuk kecil.
- ### **2. Rencana Kegiatan dan Prosedur Kerja**
- a. Mengadakan pendekatan kepada pengurus Ponpes Al Kahfi Kota Madiun dan menyampaikan program kerja atau solusi yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan yang ada.
 - b. Mengadakan edukasi (penyuluhan) kepada anak asuh usia SD yaitu 50 orang tentang cara mencuci tangan yang benar. Cara mencuci tangan yang benar ini meliputi cara, waktu dan frekuensi yang benar. Selain itu mencuci tangan harus dilakukan dengan menggunakan sabun dan air yang mengalir.
 - c. Mengadakan praktek mencuci tangan dengan menggunakan sabun dan air yang mengalir di lokasi dimana pengabdian masyarakat ini dilakukan.
 - d. Mengadakan penyediaan alat untuk cuci tangan yaitu personal hygiene kit yang berisi sabun cuci tangan, sikat kecil dan handuk kecil.

HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Presentasi Cara Mencuci Tangan dan Memotong Kuku yang Benar

Sebelum presentasi, dilakukan pre-test kepada peserta untuk mengetahui pengetahuan dasar peserta. Pre-test dilakukan dengan metode self-assessment, peserta menjawab sendiri kuesioner dengan panduan instruktur. Setelah kuesioner diisi, paparan terkait dengan cara, waktu, dan frekuensi mencuci tangan yang tepat disajikan dengan bantuan media power point. Di bawah paparan Puri Ratna Kartini, S.KM., M.Epid, peserta diajak untuk lebih memahami pentingnya masalah kebersihan tangan. Salah satu materi yang diberikan adalah definisi mencuci tangan yang baik dan benar, yaitu kegiatan membersihkan bagian telapak, punggung tangan, dan jari agar bersih dari kotoran dan membunuh kuman penyebab penyakit yang merugikan kesehatan manusia. Presentasi dibuat interaktif dengan menanyakan beberapa pertanyaan kepada peserta. Salah satu pertanyaan yang diajukan adalah “ Apa akibat jika kita tidak mencuci tangan?”. Pertanyaan tersebut dijawab dengan antusias oleh peserta secara serentak. Namun, saat pertanyaan yang sama ditanyakan secara perseorangan, peserta terlihat tidak percaya diri untuk menjawabnya.

2. Penuturan Langkah Mencuci Tangan Yang Benar Dengan Menggunakan Lagu

Penyampaian materi di atas dilanjutkan dengan materi 7 langkah cuci tangan yang disampaikan dalam bentuk lagu dan gerakan. Peserta diajak menghafal lagu dan gerakan langkah-langkah mencuci tangan sebagai berikut:

- a. Telapak dengan telapak
- b. Telapak kanan diatas punggung tangan kiri dan telapak kiri diatas punggung tangan kanan

- c. Telapak dengan telapak dan jari saling terkait
- d. Letakan punggung jari pada telapak satunya dengan jari saling menguncup
- e. Jempol kanan digosok memutar oleh telapak kiri dan sebaliknya
- f. Jari kiri menguncup, gosok memutar ke kanan dan ke kiri pada telapak tangan dan sebaliknya
- g. Pegang pergelangan tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya, gerakan memutar

3. Praktek Cuci Tangan

Untuk mengoptimalkan output dari penyuluhan, langkah selanjutnya dengan melakukan praktek mencuci tangan.

4. Praktek Cuci Tangan

Praktek cuci tangan dilakukan dengan menggunakan sabun dan air mengalir dan dengan mempraktekkan 7 langkah cuci tangan. Praktek ini dipandu oleh seorang instruktur. Praktek dilakukan dengan membagi peserta menjadi 6 kelompok kecil untuk memudahkan ketika praktek. Pertama-tama peserta diminta untuk membasahi tangan mereka dengan air mengalir, kemudian menuangkan sabun cuci tangan ke tangan masing-masing. Selanjutnya sabun diusap-usap untuk menghasilkan busa sabun, dilanjutkan dengan mempraktekkan setiap langkah cuci tangan dari langkah pertama hingga langkah terakhir. Setiap langkah dipraktekkan hingga semua peserta bisa melakukannya. Kegiatan praktek diakhiri dengan peserta mencuci kembali tangan dengan air mengalir dan mengelap menggunakan handuk kecil yang telah disediakan.

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Edukasi (penyuluhan) dapat dinilai berhasil meningkatkan pemahaman dan keterampilan akan pentingnya kebersihan tangan anak usia Sekolah Dasar di Ponpes Al Kahfi Kota Madiun. Hal ini terlihat dari meningkatnya pengetahuan mereka saat post test dibandingkan dengan pre test.

Saran

Agar perilaku mencuci tangan yang benar dapat terus berlangsung, maka diperlukan upaya:

1. Edukasi (penyuluhan) secara terus-menerus kepada anak usia SD tentang pentingnya mencuci tangan yang benar dengan menggunakan sabun dan air yang mengalir
2. Perlu penyediaan personal hygiene kit yang berisi sabun cuci tangan, sikat kecil dan handuk kecil di sekitar meja makan atau tempat yang biasa digunakan untuk makan agar memudahkan.

DAFTAR PUSTAKA

- A.K, Cicilia Presska, Trixie Salawati, dan Rahayu Astuti. 2012. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Kecacingan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Madrasah Ibtidaiyah An Nur Kelurahan Pedurungan Kidul Kota Semarang. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 7 (2), pp 184.
- JS, Slamet. 1996. Kesehatan Masyarakat dan Kesehatan Lingkungan, edisi ke-3. Yogyakarta : Gajah Mada University Press. Purba J.2005. Pemeriksaan telur cacing pada kotoran kuku dan higiene siswa sekolah dasar negeri Tanjung Rejo Kecamatan Percut Sei Tuan. Skripsi. USU.
- Soekidjo Notoatmojo. 2007. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta : Rineka Cipta.
- Solehati, Tetti, Sri Susilawti, dan Cecep Eli Kosasih. 2015. Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Skill Guru serta Personal Hygiene Siswa SD. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 11(1).

- Suraya, Izza, Rina Khairunisa, Yoli Farradika. 2018. Edukasi Kebersihan Tangan Pada Anak Usia Sekolah Dasar di Komunitas Anak Asuh Remaja Islam Baitul Mughni (A2R) Jakarta Selatan. *Jurnal SOLMA Vol 7 (1), pp 08-18, 2018.*
- Wati, Nasriah, Nani Yuniar, dan Paridah. 2017. Pengaruh Intervensi Penayangan Video Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Siswa SDN 10 Kabawo Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat.* , 2 (5).